



# „SZKOŁA WOLNA OD UZALEŻNIEŃ”

Innowacyjny projekt walki z uzależnieniami od  
dopalaczy, narkotyków, alkoholu oraz innych  
substancji wśród  
dzieci i młodzieży szkolnej



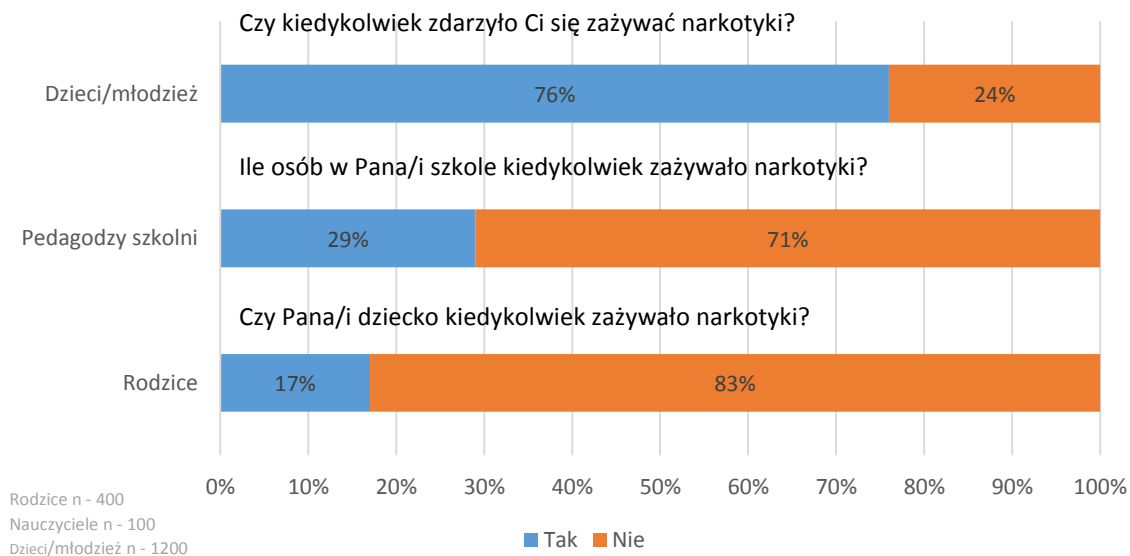
## Zaczynamy!

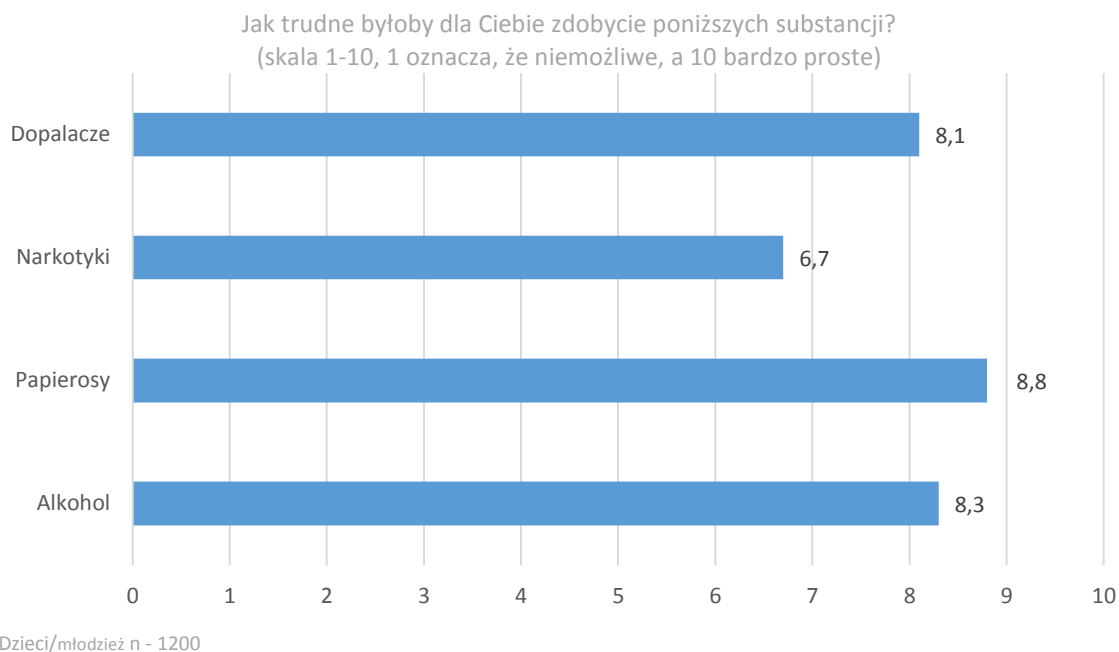
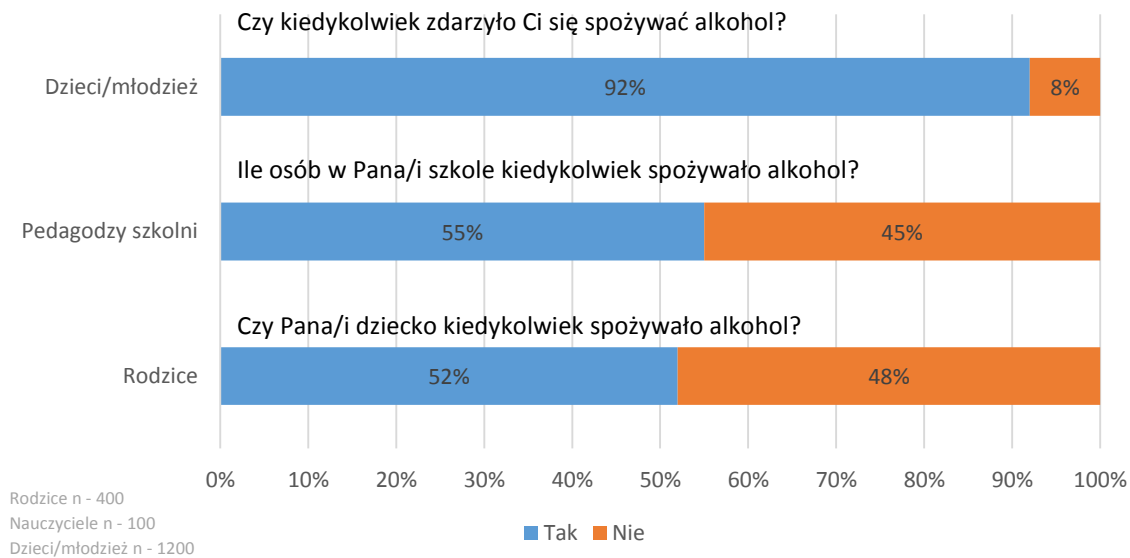
Po długotrwałym procesie planowania, projektowania oraz badań rozpoczynamy prace nad wdrażaniem ogólnopolskiego projektu walki z uzależnieniami wśród dzieci i młodzieży. Nasz program polega na utworzeniu innowacyjnej platformy wiedzy skierowanej przede wszystkim do dyrektorów szkół oraz samorządów terytorialnych, a także rodziców i opiekunów dzieci w wieku szkolnym. Narzędzie to pozwoli na prowadzenie diagnozy uzależnień uczniów opartej o metodologię ESPAD w dowolnym czasie. W badaniu powinni wziąć udział wszyscy uczniowie reprezentujący daną placówkę dydaktyczną czyniąc próbę wyczerpującą. Dlaczego projekt jest wyjątkowy? Ponieważ umożliwia prowadzenie diagnozy cyklicznie. Wyniki mogą być agregowane z podziałem na poszczególne grupy wiekowe bądź nawet klasy.

## Skąd nasza idea?

Do wdrożenia projektu przekonały nas niepokojące wyniki prowadzonych badań dotyczących uzależnień od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych wśród młodzieży szkolnej. Niech za przykład posłużą poglądowe wyniki badań prowadzonych na terenie jednego z miast Polski na przełomie 2014/2015.

Zażywanie narkotyków w opinii rodziców i pedagogów szkolnych, a deklaracja dzieci



Spożywanie alkoholu w opinii rodziców i pedagogów szkolnych,  
a deklaracja dzieci


Jak pokazują powyższe dane aż 92% młodzieży z badanej placówki przyznało się do spożywania alkoholu, a 76% do eksperymentów z narkotykami. Dostępność tych środków jest duża. Połowa rodziców zdaje sobie sprawę, że ich dzieci spożywały alkohol, jednak zaledwie 17% z nich ma świadomość, że dzieci sięgały również po narkotyki.

## Czym jest AFS?

Nasz autorski program (**SZKOŁA WOLNA OD UZALEŻNIEŃ**) polega na zapobieganiu chęci spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży. Pierwszym, a zarazem najważniejszym elementem skutecznej profilaktyki uzależnień jest poznanie skali problemu. Według niektórych źródeł po alkohol sięga już ponad 80% młodzieży w wieku 16-17 lat oraz 70% dzieci w wieku gimnazjalnym. Inne źródła podają, że po alkohol sięga już także co piąty uczeń 6 klasy podstawówki. O ile jednorazowe spożycie może nie wydawać się problematyczne to cykliczność picia deklaruje już 90% osób, które rozpoczęły przygodę z alkoholem lub innymi substancjami.

AFS to program realizowany przez naszą instytucję, dzięki któremu możliwe jest stałe monitorowanie skali używania przez młodzież substancji psychoaktywnych. Możliwe jest porównywanie trendów na przestrzeni lat oraz sprawdzenie jak wygląda dana szkoła na tle innych na terenie miasta, województwa, kraju czy całego świata. Możliwe jest również poznanie wyników na poziomie danej klasy. Wyniki agregujemy przede wszystkim z wyróżnieniem wieku i płci danej grupy, które są łączone z pozostałymi zmiennymi. Potrzebę wdrożenia tego typu programu **zadeklarowało 93% respondentów** w badaniu prowadzonym przez naszą jednostkę w pierwszym kwartale 2015 roku (reprezentatywna próba n=600 - dyrektorzy szkół, n=800 - rodzice). Profilaktyka oraz dopasowanie skutecznych programów zapobiegających szerzeniu się używania alkoholu oraz narkotyków (**w tym dopalaczy**) powinna rozpoczynać się od dokładnej diagnozy. Nasz program umożliwia prowadzenie działań w dowolnym momencie. Porównywalność wyników zapewnia metodologia spójna z badaniami ESPAD.

Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej [www.mrw.org.pl](http://www.mrw.org.pl) oraz profilu na Facebook`u [facebook.com/kampania.AFS](https://facebook.com/kampania.AFS)