

WOKÓŁ ZDROWIA z Botanikiem

13 września 2015

10:00 - 17:00

W programie:

Prelekcje w Dworku Kościuszków

- 10.20 - 10.50 - *Lek naturalny - przeszłość przyszłości*
dr Maciej Strzemski
- 10.50 - 11.10 - *Rejestr niespokrewnionych dawców szpiku*
mgr Elżbieta Budzińska
- 11.10 - 11.30 - *Rośliny lecznicze, czyli leki z bożej apteki*
dr hab. n. farm. Anna Bogucka-Kocka
- 11.30 - 11.50 - *Nasze dzieci, jedzenie i Internet - szansa i zagrożenia dla zdrowia*
dr hab. Wioletta Tuszyńska-Bogucka, prof. WSEI, dr Jacek Bogucki
- 11.50 - 12.10 - *Dopalacze - narkotyki XXI w.*
dr hab n. o zdr. Wioletta Żukiewicz-Sobczak, prof. nadzw.
- 12.10 - 12.30 - *Jak uchronić nasze dziecko przed chorobą*
dr hab. n. med. Janusz Kocki, prof. UML
- 12.30 - 13.15 - *Aktywność fizyczna o zróżnicowanej intensywności a wskaźniki zdrowia*
dr Krzysztof Krawczyk
- 13.20 - 13.40 - *Odżywianie a zdrowie dzieci*
dr n. farm. Marcin Mandryk
- 13.40 - 14.00 - *Bioterapie w świetle nauki i praktyki*
dr inż. Małgorzata Gorzel
- 14.00 - 14.40 - *Naturoterapia*
mgr Małgorzata Jaruga
- 14.40 - 15.00 - *Znaczenie krwiodawstwa i pierwszej pomocy w życiu człowieka*
Polski Czerwony Krzyż Lubelski Oddział Okręgowy
- 15.00 - 15.20 - *Dobroczynny wpływ zwierząt na zdrowie ludzi*
Fundacja Canituus
- 15.20 - 15.40 - *Zieleń w mieście*
dr inż. arch. Bartłomiej Kwiatkowski
- 15.40 - 16.00 - *Zioła św. Hildegardy*
dr Joanna Pawlak

Na stoiskach

- rejestr dawców szpiku (w Dworku Kościuszków)
- pokazy pierwszej pomocy organizowane przez PCK Lubelski Oddział Okręgowy
- potrawy „z natury” (zupa z pokrzywy i lebiody) i inne naturalne eliksiry
- Nordic Walking - prowadzi mgr Ryszard Skowroński (zalecany strój sportowy odpowiedni do warunków pogodowych) **godz. 11.00 - 12.30**
- pomiar komponentów tkankowych składu ciała **godz. 11.00 - 12.30**
- kiermasz zdrowej żywności (warzywa, owoce, zioła, przyprawy, soki, przetwory, miody)
- kiermasz rękodzieła (mydła naturalne, obrusy szydełkowane serwetki, ozdoby)
- zdrowy len (Lino - zdrowe i ponadczasowe wyroby ze zmiękzonego lnu: pościel, dekoracje odzież, torby, zabawki)
- lawendowy zawrót głowy (Siedlisko lawendy)
- arteterapia - malowanie kamieni (CIBIN w Lublinie) **od godz. 14.00**
- dogoterapia (Fundacja Canituus) **od godz. 13.00**
- rodzinne konkursy i łamigłówki

**Wstęp wolny
Zapraszamy !**

Wejście do Ogrodu Botanicznego UMCS od ul. Willowej

Organizatorzy



50 LAT
OGRODU BOTANICZNEGO
UNIWERSYTETU
MARII CURIE-SKŁODOWSKIEJ
W LUBLINIE



Patronat medialny

